

Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA)

Die bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) ist ein wissenschaftlich anerkanntes und etabliertes Messverfahren zur **Bestimmung und Beurteilung der Körperzusammensetzung**.

Sie wird in der Ernährungs-, Sport- und Anti-Aging-Medizin eingesetzt.

Die bioelektrische Impedanzanalyse gibt eine umfassende Auskunft über den Anteil an Körperfett, Muskelmasse und Körperwasser.

Die bioelektrische Impedanzanalyse ist erforderlich:

- zur Bestimmung des Ernährungs- und Trainingszustands bei:
 - Sport und Rehabilitation
 - Abnehmprogrammen
 - Herzerkrankungen
 - Diabetes mellitus
 - Lungenerkrankungen
 - Alterungsprozessen - Bestimmung des Vitalitätsoptimums
- zur Verlaufsbeurteilung des Trainingsprogramms
- zur Optimierung des Trainings
- zur Erarbeitung eines individuellen Lebensstilprogramms

Ihr Nutzen

Die bioelektrische Impedanzanalyse ermöglicht Ihnen die **individuelle Beurteilung Ihres Ernährungs- und Trainingszustandes** zum **Erhalt** und zur **Steigerung Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit** und Ihrer Gesundheit.